

2017

č. 2



David Friedrich, 1824 „Moře ledu“

Pozvánka

Sejdeme se ve středu 1. března v 17:00 v Přírodovědném klubu, Ježkova 8 na Žižkově.

Zápis

Na schůzku jsme přišli po horách ve velkém počtu: **Přemík, Petr, Kačka, Plavec, Pegas, Bobánek, Pacík, Jakub, Pirilík, Chingo, Foki, Zub, Reyp, Pulec, Bob, Yško a Zbyněk.**

Omluvenky

Omlouvám se, neb 1. února jsem bohužel (ale rád 😊) po 1,5 roce zase jednou na dovolené, tentokrát na Gran Canaria. A sice v malebném městečku Agüimes (viz např. www.visitaguimes.com/fotografias-del-casco-historico-de-aguimes/), které bylo hlavním městem než Canarian Islands okupovali Španělé. A protože hlavním úkolem obyvatel bylo pozorovat, jestli se neblíží piráti, tak leží na vyvýšenině 275 m.n.m. nad východním pobřežím, tedy směrem k nedůvěryhodné Africe. Dneska o piráta oko nezavadí, ale z městečka vedou do hor turistické stezky tamního KČT.

A jestli na návrh **Reypa** založíme "Konto Přátel Pětky", tak já na něj taky na návrh **Reypa** převedu za letošek jednoho Palackého. **Hakim**

Ahoj! Omlouvám se na schůzku, jsme na horách. Pozdravujte se všichni; keep**JOB**

My máme každou středu seminář od 16 hodin. Někdy (např. dnes) se to protáhlo a už bych přišel až po **Jakubovi. Cancidlo.**

Schůzka byla zdařilá, probrali jsme zážitky s hor, mluvili jsme o budoucích tábořištích vhodných pro oddíly, o redukčních dietách, padla řada vtipů, z nichž některé jsou v dnešní rubrice. Schůzku fotografoval **Přemík.**







Hory: Oga2017



Fotogalerie z letošního lyžování v Oga vypovídají o krásném počasí, perfektních sjezdovkách a večerní pohodě s filmy a zpíváním oddílových písniček za doprovodu kytary a ukulele.

Fotografovali: **Plavec, Přemík, Hekloš, a Yško.** exklusivně i **Cancidlo:**



Zleva: **Hekloš, Přemík, Plavec, Pacík, Lenka, Kačka, Jakub, Jitka** (kamarádka Přemíka), **Cancidlo, Pavlína, Petr** (kamarádka a kamarád Hekloše), **Helena** (kamarádka Yška), **Yško, Mahdí, Zbyněk a Svát'a**.

Telefonicky jsme byli ve spojení s **Pegasem**, který zůstal doma potom, co si rozbil hlavu na bruslích.

Přemík udělal zajímavou statistiku věku letošních lyžařů.

Prvostředníci (Přemík, Plavec, Pacík, Kačka, Jakub, Cancítko, Yško, Zbyněk):
průměrný věk 74,9 let (minimum 70, maximum 80)

Pětkaři (Hekloš, Přemík, Plavec, Pacík, Kačka, Jakub, Cancítko, Yško, Mahdí, Zbyněk):
průměrný věk 72,5let (minimum 50, maximum 80)

Všichni účastníci akce: (Hekloš, Přemík, Plavec, Pacík, Lenka, Kačka, Jakub, Jitka, Cancítko, Pavlína, Petr, Helena, Yško, Mahdí, Zbyněk, Svát'a): průměrný věk 70,5 let (minimum 50, maximum 82)

S ohledem na prudkost sjezdovek a týden bez úrazu to není špatné.



Tady jsme na začátku u našeho penzionu, kousek od nástupu na lanovku



V Oga jsou sice ještě staré pomy, krumpáče a kostitřesy...



... ale zato na sjezdovkách celý týden modro, urolbovaný sníh a skoro nikdo kromě nás na svahu.
Lepší podmínky pro naše lyžování být nemohly





Helena sama na svahu. Na protějším svahu jsou sjezdovky v Bormiu. Tam se někteří z nás na dva dny vypravili, ale v hodnocení se lišili. V každém případě se shodli, že sníh byl na sjezdovkách lepší u nás v Oga.



Jezdili jsme ve skupinách podle věku a výkonosti. Jen **Zbyněk** stíhal všechno. První družstvo: **Mahdí, Jakub, Zbyněk, Svát'a, Helena, Yško**



Druhé družstvo: **Plavec, Cancidlo, Přemík, Pacík, Zbyněk**



Družstvo nezávislých: **Lenka a Kačka**



Hekloše s kamarády nikdo na svahu nevyfotografoval.

Na vrcholu jsme často fotografovali sebe i okolí:







Polední siesta



Mladší generace Pětkařů byla zastoupena **Heklošem** a **Mahdím**.

Odpoledne jsme se rádi vraceli do našeho útulného penziónu s milou Patricií a Lucií



Až do večera jsme se bavili jak v posteli, tak v baru:





Jako obvykle – **Jakub** poučuje, **Pacík** se dívá a **Helena** s **Cancidlem** to se zájmem pozorují

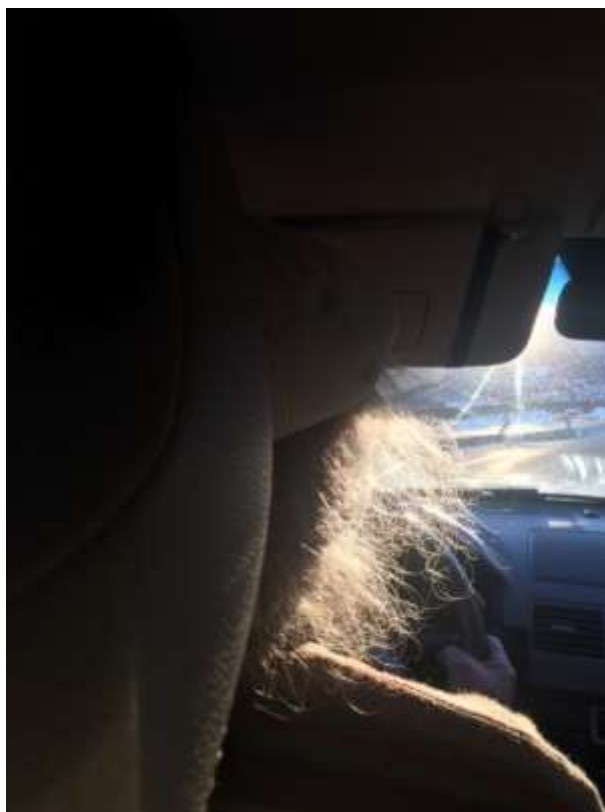


Čtyři večery nám **Kačka** pouštěl filmy, z nichž jeden byl divácký, dva intelektuální (pro někoho až k neřivání) a čtvrtý loutkový (ke konci stereotypní Pat a Mat). A poslední večer jsme si zazpívali naše písničky při **Jakubově** kytarě a **Kačkově** ukulele.



Redakcí Plaváčka byla vyhodnocena soutěž o nejlepší fotografii. Byly uděleny tři první ceny.

Zde jsou vítězné fotografie:



Cesta na hory (foto **Plavec**)



Ladění (foto **Plavec**)



Cesta z hor (foto: **Cancidlo**)

Vtipy

Je zajímavé, že jak kdysi lordi, tak i dnešní politici mají stejné problémy:

Setkal se lord Wilfred s lordem Edvardem ve vlaku do Doveru...

"Kam cestujete?" táže se lord.

"Na konferenci do Ženevy," odpověděl lord.

"A o čem se budete radit?"

"Vcelku, no, hmm... o tom, kdy bude nová konference..."

Vévodští manželé mají dosti bouřlivou rozepři, která trvá už hodinu. Lady náhle zmlkne a přestane svému choti oponovat.

"Jsem rád, má drahá, že se mi konečně podařilo vás přesvědčit," říká lord s uspokojením.

"Nic se vám nepodařilo," ozve se opět lady, "já pouze odpočívám."

Muž leží na smrtelné posteli. Obrátí hlavu k ženě a sípavě povídá: "Květuš, já umírám. Můžu?"

Láďa na dvoře spravuje auto a manželka na něj volá:

"Láďíku, pojd' domů!"

Láďa na to: "Co je, Božka, mám hlad?"

"Ne, je ti zima!"

Na silnici leží přejetí skunk a advokát. Jaký je mezi nimi rozdíl?

Před skunkem jsou brzdné stopy.

Rybářova žena:





Listárna

Budoucnost táborů Pětky

Se zájmem jsem prostudoval Reypův návrh na "pomoc" pětce v institucionálním prostředí.

Mohu nabídnout dlouhodobě nějaké pozemky jako tábořiště, které by mohly využívat malé oddíly a případně si je vyměňovat či zapůjčovat s dalšími skautskými oddíly. Vlastnický je to dnes asi již mimo mísu. Ceny dnes 200-300 tis/ ha. Doba, kdy se dražila Výbrnice za cca 2,- /m², tedy 20.000,-Kč/ ha a to ještě na třicetileté bezúročné splátky, je nenávratně v čoudeli.

Otázkou je, jak velký co do minimální plochy by asi měl být potřebný pozemek a úhelný kámen potom, kde by se měl nacházet. Máme např. pozemek v k.úz. Hamr zapsaný na LV 500- cca 2 ha na břehu Lužnice, tábor tam již jednou byl. Samo sebou, co do vhodnosti to musí posoudit uživatel. Případně, pokud by si někdo udělal čas, můžeme si někde sednout k počítači, kde je internet a můžeme projet pozemky naší rodiny, třeba se někde něco může líbit. Např. v k.úz. Jenín, okr. CK máme pozemek cca 4000 m², vzdálený 15 m od státní hranice. Mohli by tam třeba trénovat převádění pronásledovaných chartistů do SRN.

Co se týče "jakéhosi fondu", nevím, co se tím má přesně na mysli. Shodou náhod a zlomyslné "Prozřetelnosti" jsem se stal předsedou správní rady jednoho nadačního fondu. Mohu každého ujistit, že do podobné "bohumilé" činnosti mne již nikdy nikdo nedostane. Zoufale vyhlížím někoho, komu bych předal Cháronovo veslo. To je pro aktivního důchodce, který nemá jinak co na práci.

Co se týče klubovny, či ložnice, nevím, zanesu to do svého "blbníčku" a zkusím se poptávat. Vlastnický je to dle mého názoru neuskutečnitelné, vzhledem k cenám, které v Praze panují. Možná se spřáhnout s nějakou TJ, která má historicky pozemky či budovy, např. TJ Spojie na Balkáně, Praha 3, TJ Sokol Praha Košíře, mají Klamovku a dál. Mohu se poptat např. na Praze 2 na OÚ, zda by něco skautům nenechali v Grébovce apod.

To jen tak na okraj, jako letmá úvaha na nadhozené téma.

Ahoj, **Pirilík**

Waverley

Vedou se spory o tom, jestli admirál Waverley existoval, nebo ne a jestli se stalo to co je v naší písničce. **Mahdí** zjistil, že se to stát muselo, protože v Makedonii této události postavili i pomník. Zde je:



Pomník je ze Skopje a je to nejlepší socha asi ze 100 soch na jednom čtverečním kilometru, které tam vytvářejí historické povědomí o makedonském národě. (foto: **Mahdí**)

Obezita

To, že nadváha až obezita zkracuje život a přináší zdravotní problémy, je neoddiskutovatelná skutečnost, právě tak jako to, že do této kategorie mnoho z nás patří. Jako skauti bychom s tím měli něco dělat. Na podporu toho vám stručně popíšu můj příběh.

Když jsem byl několik let v Americe, tak jsem se pochopitelně, při cenách a množství všudypřítomného jídla a Coca-Coly, přejídal a přepíjel. Jednou jsem mamince, která mě celý život nabádala, abych jedl, poslal fotografii, kde jsem seděl v lehátku a na hlavě měl golfový klobouček. Maminka mi odepsala, proč jsem jí poslal fotku té tlusté ženské. V té době jsem vážil 105 kg. Shodou okolností, právě v té době, jsme pozvali na odpoledne Jiřího Voskovce, který k nám do Buffala přijel hrát. Moje Eva připravila pochopitelně spoustu jídla. Celé odpoledne až pozdě do večera jsme si povídali a bylo to, jak jinak, nezapomenutelné. A při tom mi jedna věc byla nápadná. Pan Voskovec jedl jenom maso, ale zeleninu dával stranou a nejedl ji. Já se ho na to zeptal a on mi řekl, že je na dietě doktora Stillmana a že na ní je teď celý Hollywood a showbyznis vůbec. To mě spolu s tím dopisem od mé maminky tak motivovalo, že jsem si koupil knížku, kterou o této dietě Dr. Stillman napsal. Také jsem ho několikrát viděl a slyšel na televizní Late Night Show Johny Carlsona (teď tu show po formální stránce zcela kopíruje Kraus, jenže Carlson byl moderátor typu Karla Šípa). Jeho vystoupení mě tak inspirovalo, že jsem na jeho dietu šel. Během asi dvou měsíců jsem zhubnul o 15 kg, což při mé tehdejší výšce 192 cm bylo myslím optimální. Až do dneška se pokyny Dr. Stillmana řídím a svou hmotnost (jak se má správně říkat váze) na trochu vyšší úrovni (94 kg) udržuju.

Ta knížka je velmi zajímavá v tom, že Dr. Stillman v těch šedesátých letech popsal všechno, o čem se mluví dodnes. Podle mne další dietologové nic nového nepřinesli a doporučují stejné principy, jen je různě módně zdůrazňují a přikrašlují. V podstatě Dr. Stillman měl celoživotní zkušenost, že lidé nemají dost silnou vůli zhubnout pomalou, vyváženou dietou. Proto doporučoval svým obézním pacientům svou „Quick waight loss diet“, kterou se rychle (během týdnů, maximálně několika měsíců) sníží hmotnost na požadovanou úroveň a pak se tato úroveň udržuje standardním stravováním, ovšem se sníženým množstvím potravy, které po té rychlé dietě se stane přirozeným (člověk po té dietě ztratí návyk se přejídat). V té knížce je jeho postup

popsán z mnoha zdravotních hledisek, je v ní vysvětlen celý metabolismus, který za snížením hmotnosti stojí, a jsou v ní popsány i četné případy různých typů pacientů. Ten základní popis diety zde přetiskují. Ze své zkušenosti ho můžu popsat ještě stručněji, z vlastní zkušenosti.

Tato rychlá dieta se musí držet přísně a každý den ráno se člověk musí zvážit a váhu si zapsat. Jíst se smí pouze potraviny obsahující maximum bílkovin, minimum tuku a prakticky žádné uhlohydráty. To znamená, že se smí jíst pouze netučné maso (drůbež, hovězí, telecí, vepřové s minimem tuku; ne uzeniny s tukem), ryby, mořské plody, vejčička, netučný tvaroh, netučné sýry (cottage) a netučné jogurty. NIC JINÉHO. Jídlo se může ochutit kořením, kečupem, hořčicí, ale ne majonézou. Maso a ryby se mohou vařit, péct, grilovat, ale ne obalovat a smažit. Tohoto jídla se může jíst tolik, kolik člověk chce, takže při dietě nemá nikdy hlad. NUTNÉ je během dne vypít nejméně 8 velkých sklenic obyčejné vody. Kromě toho se může během dne vypít kolik člověk chce neslazeného čaje, kávy a limonád s umělými sladidly. Dr. Stillman doporučuje užívat při tom občas nějaké vitamínové komplexní pilulky – přesto, že při této dietě nějaké projevy avitaminózy nikdy nepozoroval. To je vše.

Pocity při této dietě jsou takové, že první 3 až 4 dny se člověk moc dobře necítí, jak se mění jeho metabolismus. U diety ho udržuje výsledek vážení, protože během těchto několika dní vidí, jak mu hmotnost letí dolů, třeba o 6 kg během týdne. Po této době se snižování váhy sice zpomalí, ale snižování je stabilní a člověk se začne cítit až euforicky lehký, začne mít lepší náladu, vůbec není unavený, cítí, že mu jsou kalhoty volnější a začne být na sebe v podvědomí pyšný, že to dokáže. Na této rychlé dietě je tak dlouho, až dosáhne hmotnosti, kterou chce mít. Já sám jsem snížil svou hmotnost o 15 kg ve dvou etapách během dvou měsíců. Pak se už přejde na normální stravu, ale zvyk denně se vážit je dobré udržovat a když se hmotnost zvýší o 2 nebo 3 kg, tak se jde na krátkou dobu (týden, 10 dní) opět na tu rychlou, proteinovou dietu a zase se hmotnost sníží na úroveň, kterou člověk chce. Výhoda té diety je, že se redukuje, až úplně zmizí galusky, respektive pneumatiky kolem pasu. Ten přebytečný v těle tuk se prostě spojí s bílkovinami ve stravě, aby doplnil energii, kterou jinak tělu dodávají cukry a uhlohydráty.

Tak do toho, ať se můžeme scházet a jezdit na lyže a na výlety co nejdéle.

Ahoj, 555, **Pacík**

DELL
2045
1.25

Dr. Tompkins
FOUR MILLION COPY BESTSELLER!

**THE
DOCTOR'S QUICK
WEIGHT LOSS**

DIET

MEDICALLY PROVEN

The dramatic new diet breakthrough
by a practicing physician—
used successfully by thousands of
overweight men and women!
Lose 5 to 15 pounds a week—
take your choice of more than
60 QUICK WEIGHT LOSS DIETS

**BY IRWIN MAXWELL STILLMAN, M.D.
AND SAMM SINCLAIR BAKER**

4. THE PROVED QUICK WEIGHT LOSS METHOD

Not only from repeated successes with thousands of men and women, but also from extensive study and analysis of every kind of diet I could find, I'm convinced that the Quick Weight Loss Diet is the finest and best for most people who should take off excess weight. Judging from the records of my patients, if you adhere to this simple, satisfying diet faithfully, *you should expect to lose 5% to 10% of your weight the first week if you are overweight.* If you weigh 150 pounds and are considerably overweight, you should lose between 7 and 15 pounds the first week.

Another way of figuring your probable loss according to the averages is that you should lose 5 pounds a week, week after week. If you are 10 pounds overweight, it should take you 2 weeks to lose that excess. If you're 15 pounds overweight, you'll probably take off that excess weight in only 3 weeks.

There may be weeks when you'll lose 3 pounds or so, and other weeks when you'll drop about 10 pounds. It's not unusual for a considerably overweight person to lose 15 to 25 pounds the first week (25 pounds being about the greatest loss in a week on my records with the Quick Weight Loss Diet, as previously noted).

You score these satisfying losses while you eat excellent wholesome foods on this diet—lean meats, fish, poultry, sea food, eggs, cottage cheese, farmer cheese. You can have as much coffee and tea as desired, without sugar or cream or milk but with non-caloric sweet-

eners if you like. You may drink as many non-caloric carbonated beverages as you wish.

You'll note definite "must" restrictions on the diet but most of my patients have not found them too limiting or difficult. Right from the start you take off excess fat quickly to reach your desired weight. Then you may indulge yourself in the foods you enjoy most, within reason. It's important that you weigh yourself every morning. If you see that you're 3 pounds or more above your ideal weight, back you go on the Quick Loss Diet for a week to burn off unwanted fat. Each time you go back on the diet you'll find it easier to maintain your ideal weight afterwards.

THE QUICK LOSS METHOD

Eat all you wish of the following foods to satisfy hunger. If you eat until you've satisfied your hunger but haven't stuffed yourself, and then feel hungry before the next meal, you can eat again but only from the foods listed here. In fact, you're better off eating smaller meals 6 times a day than 3 bigger meals as is the general custom. But you limit yourself to this extensive selection of high protein foods.

1. **LEAN MEATS**, with all possible fat trimmed off. Includes beef, lamb, veal. Eat it broiled, boiled, baked or smoked. No butter, margarine, oil or other fats or greases are to be used either in the cooking or in the eating.

2. **CHICKEN AND TURKEY** with all skin removed. Broiled, boiled or roasted, with no butter, margarine, oil or other fats or greases. Young fowl is preferable but not necessary.

3. **ALL LEAN FISH** such as flounder, haddock, cod, perch; **SEA FOOD**: shrimps, scallops, lobsters, oysters, clams, crabs. Broiled, baked or boiled. No butter, margarine, oil or other fats or greases permitted in preparation or in serving. You may have cocktail sauce, horseradish, ketchup—in moderation.

tional varied vitamins and minerals. (I don't recommend any particular brand or this formula specifically—most any once-daily vitamin will do, with varying contents of vitamins and minerals, as offered by many different companies.) If you're very much determined to lose weight rapidly, and you cut down your eating to a minimum on the Quick Loss Diet, take 2 of the once-daily vitamin tablets each day, or choose commonly available "therapeutic" tablets or capsules containing higher dosages.

NOTHING ELSE IS PERMITTED ON THIS DIET—NOTHING! IF IT'S NOT MENTIONED IN THE PRECEDING LIST, DON'T EAT IT OR DRINK IT. The addition of any other food or drink will prevent the full and efficient functioning of the high protein internal reducing process which burns up more fat.

You'll find that this is a relatively easy diet to maintain when you eat out at restaurants. For example, at a restaurant you can always get broiled, roasted or boiled meat, chicken or fish, sea food, boiled or poached eggs, cottage cheese. You might start with a shrimp cocktail, complete with cocktail sauce. Simply skip the side dishes and eat as much steak or lean hamburger as you wish, for instance, to satisfy your hunger—then stop.

If you're dining at someone's home, carry your Quick Weight Loss Diet listing and show it to your hostess. She should certainly honor your need and resolve to take off dangerous excess weight and not be offended that you don't eat her rich desserts or other foods not permitted on the diet.

Like so many others on this diet, you'll probably be pleased to find that soon you don't miss the butter, margarine, oil or other fats commonly used in preparing and eating foods. Rather, the majority of those on this method decide even after they go off the diet that they prefer the clean taste of good food itself, in its more natural flavoring, without calorie-heavy fats added. A typical comment is: "I used to love French

fries but now I can't even stand the thought of them. Give me a clean, naturally tasty, unbuttered baked potato instead any time."

ONLY HALF A GLASS OF WATER PER HOUR

Oddly enough, one of the common reactions I get from people when I recommend the Quick Loss Diet is, "The variety of fine foods sounds wonderful, and all I can eat too, but how can I manage to drink eight glasses of water every day?"

I asked one woman, "Can you drink half a glass of water each waking hour?"

"Of course! Who can't drink half a glass of water an hour?"

"Or, a glass of water every 2 hours?"

"Certainly. Nothing difficult about that."

"Then," I concluded, "what's your concern about being able to drink eight glasses of water a day?"

"Oh . . . I didn't understand. The first thing that entered my head was that I'd have to drink eight glasses of water all at one time . . ."

Was that your first reaction too? If so, it's because your approach to any kind of dieting is negative rather than positive. The first step in taking off that fat and flab is to want to very much, so that you'll start this diet at once and stay with it at least a full week. I know three overweight roommates, young women, who started this diet together and lost 14, 15 and 17 pounds respectively the first week.

Figure out right now how much less you'll weigh at the end of one week. Isn't that a worthwhile goal? Practically any obstacles can be overcome if you care enough. Patients who are not near a convenient supply of water at all times, such as taxicab drivers, carry a jug of cold water with them.

Try the Quick Loss method for a week positively, optimistically, not negatively as though you're depriv-

ing yourself of anything important. As I told an overweight patient (F.G.), "You worry about drinking eight glasses of water a day as a great chore. Yet you have no trouble at all stuffing your fat-choked insides each day with dish after dish of rich heavy food, ruining your health and shortening your life."

She ran to the water tap in a hurry, started on the Quick Loss Diet right there and then. She dropped from 161 to 151, a loss of 10 pounds, the first week. In 8 weeks she weighed 135 pounds, 26 pounds taken off in that brief period. She is headed for her ideal weight of 120 pounds.

PROVED SUPERIOR BY THOUSANDS . . .

One of the best features of this method, as I have learned from its use by thousands of individuals, is the enthusiasm it arouses among those following it. Practically all have found it "easy to take." The drop shown on the scale each morning spurs them to stay within the simple specifications instead of giving up as they had on so many diets so many times before.

With this diet you eat all you want from the foods on the list, enough to satisfy your hunger but not in excess just for eating pleasure. This is in effect a "demand diet" in that you eat whenever your hunger demands. It is also a form of "nibbler's diet" since you eat just enough to satisfy yourself and only when you're hungry.

You'll find that you're not as tempted to overeat the foods on the Quick Loss Diet as you are by rich, starchy, sweet, calorie-heavy dishes you might stuff yourself with otherwise. You should not overeat at any time. Stop when you've satisfied your hunger and you'll lose weight rapidly.

Ahoj!

Od **Barnabášky** (sestry **Barnabáše**) jsem dostal fotografie a článek z novin o odhalení sochy **Barnabáše**. Posílám to tedy do Plaváčka.

Z oddílového životopisu: **Barnabáš** bydlel ve stejném domě jako **Čamča** (kino Arbes). Do oddílu přišel po Lipně. Jako plavčík sloužil na Vltavě 1960 jako **Žralok** pod **Mariem**, Postupoval v hierarchii, na Skočce-Jizeře 1962 byl jespáckým člunařem u **Yška**. Poslední tábor (spolu se mnou) byl Staňkov 1963. To léto jsme ještě měsíc řezali dříví na nádraží v Chlumu u Třeboně (**Selim, Barnabáš, Antonek, Hasan, Zbyněk, ???**). Potom jsme se věnovali více škole (?), dívkám a jiným povinnostem. **Barnabáš** byl výborným znalcem divadla Na zábradlí, kamarádil se tam s paní pokladní a nosil od ní cyklostylované scénáře. A vůbec kultura byla jeho. Po kapsách nosil Plamen, Literární noviny a knížky. Od něj si pamatuji: „Koncentrovaný Strašelín straší víc či straší míň, dle toho jak zmáčkneš tubu, bu, bububu, bubu“ (Lacina?). A jiné blbosti a dobnosti. Také s námi, odrostlými Kajmany, dělal pro kluky detektivku, jak jinak na Annenském náměstí.

Během studia architektury jsme se párkrát viděli, pak zmizel v Hradci Králové. Výrazně pomohl při jednání okolo výstavby nové Petrašky.

Když v roce 2011 **Barnabáš** zemřel, spojil se se mnou jeho syn Ondra a následně i Dana-**Barnabáška**. Pozval jsem je potom na 100Y555 na Kampě, kde jsem je při vernisáži viděl naposled. Nyní se mi Dana ozvala sama a proto máme foto i článek.

Zbyněk







HRADEČÁK

INFORMACE Z RADNICE I ULICE

ČÍSLO 5

Na Malém náměstí byla odhalena socha architekta Alexandra Pura



Jeden z významných a nepřehlédnutelných podílů na architektuře a výstavbě města Hradce Králové má architekt Alexander Pur. Na konci ledna by se dožil sedmdesátí let, zemřel v listopadu 2011. Bude ho připomínat kovová socha v mírně nadživotní velikosti, která byla odhalena uplynulý víkend na Malém náměstí za účasti více než 100 lidí a znázorňuje ho coby cyklistu.

Životní jubileum nedožitých sedmdesátin významného architekta přimělo městské radní k rozhodnutí po-

řít jeho figuru, která ho zachycuje jedoucího na kole. Umístění díla Tomáše Misíka do středové části Malého náměstí je symbolicky situováno do míst, která byla Alexandru Purovi blízká. Podílel se totiž na nedalekých projektech - rekonstrukci Klicperova divadla a studia Beseda. Zároveň byl spoluautorem budovy České spořitelny na náměstí 28. října, bytových domů v ulici Na Střežině, podílel se na rekonstrukci a nástavbách panelových domů v Jungmannově ulici. Byl členem týmu, který vyhrál soutěž na



Ing. arch. Alexander Pur je laureátem ceny Primus Inter Pares 2011, oceněn byl zejména za významný a nepřehlédnutelný podíl na architektuře

a výstavbě města Hradce Králové a za vynikající profesní kolegialitu a přístup k životu. Narodil se 31. ledna 1947 v Praze, kde i v roce 1971 promoval na fakultě architektury. V roce 1973 přišel do Hradce Králové, kde až do roku 1989 pracoval ve Stavoprojektu. Zde posléze zastával místo vedoucího typologického oddělení. Od roku 1989 projektoval samostatně nejprve v projekční kanceláři BOSA a později ve Studiu AP. Zemřel náhle 19. listopadu 2011.

rekonstrukci Benešovy třídy. Sám je autorem budovy Zdravotní pojišťovny ministerstva vnitra ve Wonkové ulici.

„Skvělý architekt nepropagující sám sebe, ale propagovaný svým dílem a vynikající člověk, takoví lidé si vzpomínku v této podobě nepochybně zaslouží. Navíc nemusí být stále na jednom místě, je to přeci typický hradecký kolař,“ řekl primátor města Zdeněk Fink. (mgm)

Foto: Jaromír Fridrich
a archiweb.cz

ZKVOU MĚSÍC



Také ruská výprava potkala nebezpečný roj meteorů. Vybavena zdokonaleným radarovým přístrojem — mohla však již z dálky poznati nebezpečí a díky svým postranním tryskám také včas a vhodně změnit směr a vyhnouti se srážce.

Americká střela, jednou vypálená, nemohla měnit svůj směr nebo jen velmi málo. Zato sovětská Vesmírná loď byla skutečným meziplanetárním dopravním prostředkem, omezeným jen zásobou pohonné energie, která nestačila zatím dále než na Měsíc.

Profesor Gunarev jako opravdový kapitán, seděl velmi často u radarového přístroje, aby vyměřoval dráhu meteorů a dal příslušné pokyny Sučevskému. Astronom Tarasov pomáhal mu vyměřovati správný směr v mezihvězdném prostoru, kdykoliv byli nuceni změnit směr letu.

Měli několik způsobů, jimiž určovali svou polohu. Vzdálenost od Země či od Měsíce mohli velmi přesně zjistiti tak, že k povrchu těchto těles vyslali elektrický paprsek. Ten se odrazil a — značně ovšem zeslaben — vrátil se do přístrojů Vesmírné lodi. Podle času, který potřeboval k vykonání této cesty, bylo možno vypočítati vzdálenost. Kontrolu, zda výpočet je správný, dalo jim změnění průměru zemského kotouče, který byl tím menší, čím dále byli od své rodné planety vzdáleni.

Veselý Voroncov spřátelil se velmi úzce s nejmladším členem výpravy Volodou. Byl rád, že má pomocníka v pracích, které udržovaly v chodu „domácnost“ badatelů. Důla bylo stále dost, od vaření a úklidu, až k vybalování a ošetřování nejrůznějších potřeb, které měla výprava připraveny pro budoucí svůj pobyt na povrchu Měsíce.

Dovedete si představit, co ti dva mladí blázni vyváděli, když po dvou dnech Vesmírná loď dosáhla rozhraní, kde se přitažlivost Země a Měsíce vzájemně ruší. Bylo to ve čtyřech pětinach cesty se Země na Měsíc, tedy asi ve vzdálenosti 307.000 km.

486

Nejprve je to trochu poplášilo, neboť dost často naráželi na okolní předměty, nedovedouce odhadnouti své síly. Byli prakticky bez váhy, protože jen zátěž koule je nepetrně poutala k podlaze.

Potom Voroncov učil Volodu, jak se „vznášejí andělé“. Ladně spolu vyskakovali ke stropu a vesluje rukama od stěny ke stěně, snažili se zvolna k podlaze. Mnoho zábavy měli s čajem. Voloda, který se pokusil dostat se bez úrazu z kuchyňky do jídelny, narazil s konvicí, plnou čaje, ve dveřích. Ve zmatku přetočila se mu v ruce a její obsah snášel se jako hnědý oblak zvolna k zemi, rozplývá se do stran. Voloda duchapřítomně počal obláček tekutiny schytávat do konvice. Měl dost času, aby největší část snídaně polapil nazpátek.

Tento mimofádny stav, který starším členům výpravy působil také potíže v zažívání a zejména v činnosti srdce, trval na štěstí jen asi hodinu. Zatím se Vesmírná loď otočila spodem k Měsíci a jeho přitažlivost počala stále více poutati pozemské hosty.

(Pokračování)

